

Co musi wiedzieć rodzic, który chce zostać idealnym rodzicem?

Musi wiedzieć to, że idealnie nigdy nie będzie.

Załoženiami często jest to aby:

- być wrażliwym na emocje i potrzeby dzieciaków,
- zaangażowanym
- chwającym a zarazem nie stawiać zbyt dużych wymagań
- pokazywać i umożliwić pójście drogą, której rodzice w swoim dzieciństwie nie mieli

To cudowne cele, choć często pojawiają się trudności z którymi musimy się w tym naszym planie na „idealne wychowanie” zmagać.

Po pierwsze:

Motywacje takie jak „będę rodzicem którego nie miałem”. Musimy wiedzieć, że gdy chcemy wykorzystywać taką dewizę w naszym wychowaniu, może to skutkować u dziecka braniem odpowiedzialności za poczucie własnej wartości u rodzica. Dzieje się tak dlatego bo, satysfakcja z rodzicielstwa będzie uwarunkowana tylko tym czy my popełniamy błędy w rodzicielstwie a co gorsza czy popełniamy błędy swoich rodziców. Ale czy w rodzicielstwie chodzi o to, żeby nie popełniać błędów?

Po drugie:

Zastanówmy się dla kogo szczególnie chcemy być tym idealnym rodzicem, czy dla mojego dziecka, czy dla swojego wewnętrznego dziecka?

Po trzecie:

Zmęczenie i niechęć. Co jeśli będziemy w takim okresie naszego życia, że nie będziemy w stanie sprostać naszym wymaganiom? Bo w pracy będzie dużo do zrobienia, bo spotka nas jakieś nieprzyjemne wydarzenie, z którym będziemy się musieli zmierzyć? Wtedy nasz poczucie winy może ponownie zostać nieświadomie przeniesione na dziecko i to ono będzie czuć zawód.

I po czwarte:

Zaangażowanie w tym jak rozwijać swoje rolę w życiu są ważne, ale jeśli pochłoniemy się całkowicie w tym procesie, możemy mieć wzmożoną trudność w zmianie roli z upływem czasu.

Kochani rodzice, nie bądźmy idealni, popełniamy błędy i pokazujmy je swoim dzieciom.

Na podstawie źródła: Agnieszka Rogala Newsletter.